



Директор школы

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ

18.03.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ от 7 до 11 лет) С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, кКал | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------------------------------|--|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 3/2008 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 60 | 187 | 9,20 | 10,35 | 10,80 |
| 189/2008 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 155 | 183 | 5,80 | 6,90 | 30,36 |
| 432/2008 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 20 | 107 | 1,50 | 1,30 | 22,40 |
| к/к/ | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25 | 72 | 2,00 | 1,16 | 12,99 |
| к/к/ | МАНДАРИН | 100 | 38 | 0,75 | | 7,50 |
| Итого за ЗАВТРАК - 98-87 руб. | | 540 | 587 | 19,25 | 19,71 | 84,05 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 40/2008 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ (ЛУК ЗЕЛЕНЫЙ) С ЧУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ | 60 | 48 | 0,96 | 3,10 | 4,14 |
| 108/2013 | МЯСО ТУШЕНОЕ | 200 | 113 | 3,80 | 3,60 | 14,90 |
| 257/2008 | КАША ГРЕНЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 90 | 198 | 13,00 | 14,80 | 2,52 |
| 302/2011 | СОК ФРУКТОВЫЙ /ВИШНЕВЫЙ/ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 150 | 199 | 2,60 | 2,50 | 39,00 |
| 442/2008 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 100 | 1,40 | 0,40 | 22,80 |
| к/к/ | | 40 | 72 | 3,20 | 1,70 | 13,40 |
| к/к/ | | 25 | 72 | 2,00 | 1,16 | 12,99 |
| Итого за ОБЕД - 148-25 руб. | | 765 | 802 | 26,96 | 27,26 | 109,75 |

Зам. директора

"Комбинат социального питания"
№ 79

Зав. производством

Калькулятор

МЕНЮ

18.03.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ



Директор школы

10

МЕНЮ

18.03.2024

Директор школы



| Номер рецептуры | Наименование | ПОЛДНИК | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, кКал | Белки | Жиры | Углеводы |
|-----------------------------------|---|---------|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|--------------|
| 289/2008 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ | | 125 | 255 | 10,80 | 14,60 | 20,40 |
| 430/2008 | ЧАЙ С САХАРОМ | | 200 | 60 | 0,20 | 0,10 | 15,00 |
| к/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | | 20 | 36 | 1,60 | 0,85 | 6,70 |
| 430/2008 | ЧАЙ С САХАРОМ | | 200 | 60 | 0,20 | 0,10 | 15,00 |
| Итого за ПОЛДНИК - 70 руб. | | | 545 | 412 | 12,80 | 15,65 | 57,10 |

ПОЛДНИК ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Зам. директора

"Комбинат социального питания

п. Борисоглебский

Зав. производством

Калькулятор



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
"КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"
п. Борисоглебский
Зав. производством

столовая № 70
дата приема пищи

МЕНЮ

18.03.2024

для предоставления питания учащимся общеобразовательных учреждений СПб НЕВСКОГО Р-НА (в возрасте от 12 лет и старше) с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, кКал | Белки | Жиры | Углеводы |
|--|--|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| 24/15/2011 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С МАСЛОМ | 80/20 | 190 | 4,80 | 9,80 | 10,85 |
| 108/2013 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ И КУРОЙ | 250/10 | 228 | 7,25 | 5,90 | 21,40 |
| 257/2008 | МЯСО ТУШЕННОЕ | 120 | 264 | 18,60 | 19,80 | 3,36 |
| 302/2011 | КАША ГРЕНЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | 132 | 3,12 | 5,52 | 45,20 |
| 401/2008 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 200 | 142 | 1,00 | 0,10 | 34,20 |
| K/K/ | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 60 | 108 | 4,80 | 2,55 | 20,10 |
| K/K/ | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 115 | 3,20 | 1,85 | 20,78 |
| K/K/ | ЙОУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРЯ 2,5% | 1/100 | 87 | 5,00 | 2,50 | 8,50 |
| 701/2013 | ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ | 100 | 275 | 4,80 | 6,13 | 50,30 |
| Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 290-48 руб. | | 1 160 | 1 541 | 52,57 | 54,15 | 214,69 |



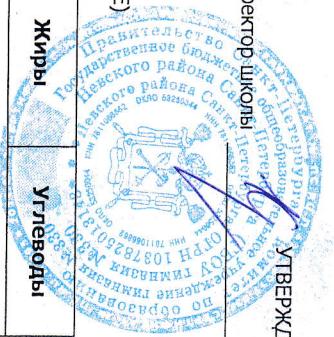
Калькулятор

Зав.производством

Зам. директора

Акционерное общество
"Комбинат социального питания
им. Волны № 187"

Столовая № 79
для документов



Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:

МЕНЮ

18.03.2024

ДЛЯ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ



| Номер рецептуры | Наименование | Комплексный обед | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ккал | Белки | Жиры | Улеводы |
|--|---|------------------|----------------|-------------------------------|--------------|---------------|---------|
| 24/15/2011 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ Пomidоров И ОГУРЦОВ С МАСЛОМ | 80/20 | 190 | 4,80 | 9,80 | 10,85 | |
| 108/2013 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ И КУРОЙ МЯСО ТУШЕНОЕ | 250/10 | 228 | 7,25 | 5,90 | 21,40 | |
| 257/2008 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 120 | 264 | 18,60 | 19,80 | 3,36 | |
| 302/2011 | КОМПОТ ИЗ КУРАТИ | 180 | 132 | 3,12 | 5,52 | 45,20 | |
| 401/2008 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 200 | 142 | 1,00 | 0,10 | 34,20 | |
| к/к/ | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОВОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 60 | 108 | 4,80 | 2,55 | 20,10 | |
| к/к/ | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5% | 40 | 115 | 3,20 | 1,85 | 20,78 | |
| к/к/ | ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ | 1/100 | 87 | 5,00 | 2,50 | 8,50 | |
| 701/2013 | | 100 | 275 | 4,80 | 6,13 | 50,30 | |
| Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 290-48 руб. | | 1 160 | 1 541 | 52,57 | 54,15 | 214,69 | |

Зам. директора ЦИАННЕРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ Зав. производством

Калькулятор

"Комбинат социального питания"
Волна
Столовая № 79
Приложение

для предоставления питания учащимся общеобразовательных учреждений СПб НЕВСКОГО Р-НА (в возрасте от 7 до 11 лет)
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

МЕНЮ

19.03.2024

| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, кКал | Белки | Жиры | Углеводы |
|--|--|--------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|--|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 41/Г/к/2008 224/335/2008/2011 | БУТЕРБРОД С ЗАПЕЧЕННЫМ ФИЛЕ КУРИНЫМ ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ АБРИКОСОВЫМ | 60 160 | 105 371 | 3,63 15,19 | 6,78 12,40 | 13,36 43,90 |
| 430/2008 338/2011 | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 200 100 | 43 52 | 0,20 0,44 | 0,10 0,44 | 12,11 10,78 |
| Итого за ЗАВТРАК - 98-87 руб. | | 520 | 571 | 19,46 | 19,72 | 80,15 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 64/2008 76/2008 239/2008 | САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ, С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ БИЛТОЧКИ РЫБНЫЕ | 60 200/5/10 | 85 115 5,29 | 1,92 7,04 | 4,18 10,34 | 5,64 10,70 |
| 123/2008 402/2008 к/к/ 338/2011 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ ГРУША СВЕЖАЯ | 90 150/5 200 20 10 | 203 148 131 36 72 | 11,70 2,90 0,60 1,60 2,00 | 10,34 4,70 0,09 0,85 1,16 | 13,50 23,50 26,70 6,70 12,99 |
| Итого за ОБЕД - 148-25 руб. | | 865 | 838 | 26,41 | 28,66 | 110,03 |

Зам. директора

АКЦИОНЕРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ
"ВОЛНА"
Ст. 19/2011

Зав. производством

Калькулятор

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:



МЕНЮ

19.03.2024

ПОЛДНИК ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, Ккал | Белки | Жиры | Углеводы |
|-----------------------------------|--|-------------------|----------------------------------|--------------|--------------|----------------|
| 413/2011 431/2008 | ПИЦЦА "СОЛНЕЧНАЯ" ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 100 200/5 | 245 62 | 8,60 0,30 | 8,70 0,10 | 32,70 15,20 |
| Итого за ПОЛДНИК - 70 руб. | | 305 | 307 | 8,90 | 8,80 | 47,90 |

Зам. директора КООПОДИОНИРОВАННОГО ПИТАНИЯ

Зав. производством

Калькулятор



Волна
столовая № 70
для родителей



МЕНЮ

19.03.2024

ДЛЯ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ)
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БДЖЕКТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Директор школы 
УТВЕРЖДАЮ



| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, кКал | Белки | Жиры | Углеводы |
|--|---|----------------|-------------------------------|-------|-------|----------|
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД | | | | | | |
| 64/16/2008/2011 | САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ,МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ,КОРЕЙКА СВИНАЯ ОТВАРНАЯ ПОРЦИОННАЯ | 100/15 | 181 | 4,60 | 12,20 | 19,40 |
| 84/2013 | БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ,С КАРТОФЕЛЕМ,С ГОВЯДИНОЙ,СМЕТАНОЙ | 250/15/5 | 197 | 5,67 | 5,44 | 35,10 |
| 249Г/Г/К/2010 | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ С СЫРОМ (ФИЛЕ ТРЕСКИ) | 100 | 262 | 15,64 | 8,90 | 17,87 |
| 335/2008 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 169 | 3,72 | 6,48 | 24,36 |
| 402/2008 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | 131 | 0,60 | 0,09 | 26,70 |
| К/К/К/К/ | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 72 | 3,20 | 1,70 | 13,40 |
| 338/2011 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30 | 86 | 2,40 | 1,39 | 15,60 |
| 599/2001 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 100 | 52 | 0,44 | 0,44 | 10,78 |
| | БУЛОЧКА СЫРНАЯ С КУНЖУТОМ | 100 | 313 | 13,30 | 10,30 | 46,00 |
| | | 1 135 | 1 463 | 49,57 | 46,94 | 209,21 |
| Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 290-48 руб. | | | | | | |

Зам. директора по социальному питанию



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
"Волна"
СТОЛБЧА № 70
Приказ о заключении

Калькулятор

Зав.производством



МЕНЮ

19.03.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

| Номер рецептуры | Наименование | КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, Ккал | Белки | Жиры | Углеводы |
|--|--|------------------|-------------------|----------------------------------|-------|--------|----------|
| 64/16/2008/2011 | САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ, МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ, КОРÉЙКА СВИНАЯ ОТВАРНАЯ ПОРЦИОННАЯ | 100/15 | 181 | 4,60 | 12,20 | 19,40 | |
| 84/2013 | БОРЦ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ, С КАРТОФЕЛЕМ, С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ С СЫРОМ (ФИЛЕ ТРЕСКИ) | 250/15/5 | 197 | 5,67 | 5,44 | 35,10 | |
| 249т/7/к/2010 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 100 | 262 | 15,64 | 8,90 | 17,87 | |
| 335/2008 | КОМПЛЕКС ИЗ СУХОФРУКТОВ | 180 | 169 | 3,72 | 6,48 | 24,36 | |
| 402/2008 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 200 | 131 | 0,60 | 0,09 | 26,70 | |
| к/к/ к/к/ к/к/ | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 72 | 3,20 | 1,70 | 13,40 | |
| 338/2011 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 30 | 86 | 2,40 | 1,39 | 15,60 | |
| 599/2001 | БУЛОЧКА СЫРНАЯ С КУНЖУТОМ | 100 | 52 | 0,44 | 0,44 | 10,78 | |
| | | 100 | 313 | 13,30 | 10,30 | 46,00 | |
| | | 1135 | 1463 | 49,57 | 46,94 | 209,21 | |
| Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 290-48 руб. | | | | | | | |

АНОНДОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
"Комбинат социального питания"

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

СТОРОНА Б/к № 79
документ